

康寧學校財團法人康寧大學推廣教育開課計畫書

一、課程名稱：香草生活養生班

二、課程內容：

第一週 植物的五行五色

第二週 春、秋兩季的植物與節氣

第三週 香草植物

第四週 保健植物-左手香、魚腥草

第五週 保健植物-艾草

第六週 保健植物-紫蘇

第七週 保健植物-薑黃、蝶豆花

第八週 校外教學野餐趣

三、人力規劃：由兩名講師協助該課程

四、開課期程：107年10月22日起為期8週，每週一 19:00-21:00

五、師資配置：

施幸佑（重新基督教會主日學教師）

楊清貴（康寧大學嬰幼兒保育學系約聘講師）

六、報名資格：凡對香草植物有興趣的人士，皆可報名參加。

七、課程參考照片（以實際教學內容為主，僅供參考）

