

康寧學校財團法人康寧大學推廣教育班課程

推廣課程名稱		健康美聲養生班	
時數		小時	以 10 人開班 每周
週	課程內容		教師
1	課程介紹、亞歷山大放鬆技巧		<p>師資介紹 林鄉雨 老師</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 中華民國聲樂家協會 副秘書長 2. 國家兩廳院歌劇工作 坊歌劇歌手 3. 崇右影藝科技大學表 演藝術系助理教授。 4. 曾任主流唱片公司特 約藝人歌唱指導
2	呼吸與發聲練習：肺活量的鍛鍊(一)		
3	呼吸與發聲練習：肺活量的鍛鍊(二)		
4	肩頸的放鬆與歌唱(一)		
5	肩頸的放鬆與歌唱(二)		
6	下肢幹的支撐與歌唱(一)		
7	下肢幹的支撐與歌唱(二)		
8	脊椎位置與歌唱(一)		
9	脊椎位置與歌唱(二)		
10	面部與歌唱的關係		
11	下巴與歌唱的關係		
12	鎖骨、手臂與歌唱		

師資介紹

林鄉雨

經歷

1. 中華民國聲樂家協會副秘書長
2. 國家兩廳院歌劇工作坊歌劇歌手
3. 崇右影藝科技大學表演藝術系助理教授。
4. 曾任主流唱片公司特約藝人歌唱指導

